

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
1 Lentejas con chorizo Tortilla española Ensalada de lechuga y maíz Pan, fruta de temporada	2 Pure de verduras de temporada Ragout de pavo a la jardinera Patatas dado Pan, fruta de temporada	3 Sopa de Cocido con <i>fideos integrales</i> Cocido completo garbanzos patata, pollo, chorizo y zanahoria Pan, fruta de temporada	4 Arroz con tomate Salchichas frankfourt Patatas en bastón Pan, fruta o yogourt	5 Crema de zanahoria Pechuga de pollo empanada Ensalada de lechuga y remolacha Pan, fruta de temporada
6 Lentejas con chorizo Tortilla española Ensalada de lechuga y maíz Pan, fruta de temporada	7 Pure de verduras de temporada Ragout de pavo a la jardinera Patatas dado Pan, fruta de temporada	8 Sopa de Cocido con <i>fideos integrales</i> Cocido completo garbanzos patata, pollo, chorizo y zanahoria Pan, fruta de temporada	9 Arroz tres delicias con york, guisantes y zanahoria <i>Filete ruso con tomate</i> Ensalada de lechuga y tomate Pan, fruta de temporada	10 Alubias blancas estofadas Filete de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta de temporada
11 12 DÍA DE LA HISPANIDAD	12 Arroz a la milanesa con queso Huevos a la cazadora con tomate y champiñones Ensalada de lechuga y maíz Pan, fruta de temporada	13 Crema de calabacín Escalope de cerdo Ensalada de lechuga y aceitunas Pan, Fruta temporada	14 Judías pintas guisadas Pollo asado en su jugo Patatas panadera Pan, fruta o yogourt	15 Macarrones integrales boloñesa <i>Pechuga de pollo a la plancha</i> Ensalada de lechuga y remolacha Pan, fruta de temporada
16 Judías verdes con bacon Albóndigas en salsa española Patatas dado Pan, fruta de temporada	17 <i>Arroz con tomate</i> Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Pan, fruta de temporada	18 Lentejas con verduras Lomo ala plancha Ensalada de pimientos rojos Pan, fruta de temporada	19 Patatas a la Riojana Tortilla a la francesa Ensalada lechuga y tomate Pan, fruta de temporada	20 Sopa de Cocido con <i>fideos integrales</i> Cocido completo garbanzos patata, pollo, chorizo y zanahoria Pan, fruta de temporada
21 Espagueti integrales carbonara <i>Pechuga de pavo a la plancha</i> Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta de temporada	22 Alubias blancas con verduras Tortilla de patata Ensalda de lechga y maíz Pan, fruta de temporada	23 Crema de calabaza Magro guisado con tomate Patatas dado Pan, fruta de temporada	24 JORNADA GRIEGA <i>Musaka casera de berenjena</i> Pollo guisado a la griega Ensalada de lechuga y pepino Pan, fruta o yogourt	25 Arroz a la madrileña Garbanzos con tomate y pimiento Patata panadera Pan, fruta de temporada

