

lunes		martes		miércoles		jueves		viernes	
						1 Arroz con tomate Salchichas frankfurt (S/LEG) Patatas en bastón Pan, fruta o yogourt		2 Crema de zanahoria Pechuga de pollo empanada Ensalada de lechuga y remolacha Pan, fruta de temporada	
5 Macarrones S/H/G napolitana Tortilla española Ensalada de lechuga y maíz Pan, fruta de temporada		6 Pure de verduras (S/LEG) Ragout de pavo guisado (S/LEG) o pechuga de pavo a la plancha Patatas dado Pan, fruta de temporada		7 Sopa de ave con fideos patata, pollo, chorizo y zanahoria Pan, fruta de temporada		8 Arroz tres delicias con york, MAIZ y zanahoria Abadejo a la andaluza Ensalada de lechuga y tomate Pan, fruta de temporada		9 Coditos con ajo y aceite queso Filete de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta de temporada	
12 DÍA DE LA HISPANIDAD		13 Arroz a la milanesa (S/LEG) Huevos a la cazadora con tomate y champiñones Ensalada de lechuga y maíz Pan, fruta de temporada		14 Crema de calabacín Escalope de cerdo Ensalada de lechuga y aceitunas Pan, Fruta temporada		15 Brócoli rehogado Pollo asado en su jugo Patatas panadera Pan, fruta o yogourt		16 Macarrones integrales boloñesa Merluza en blanco o plancha Ensalada de lechuga y remolacha Pan, fruta de temporada	
19 Crema de zanahoria Albóndigas (S/LEG) en salsa española o fielete de lomo a la plancha Patatas dado Pan, fruta de temporada		20 Paella Valenciana (S/LEG) Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Pan, fruta de temporada		21 Coditos con aceite ajo y queso Gallineta a la napolitana Ensalada de pimientos rojos Pan, fruta de temporada		22 Patatas a la Riojana Tortilla a la francesa Ensalada lechuga y tomate Pan, fruta de temporada		23 Sopa de ave con fideos patata, pollo, chorizo y zanahoria Pan, fruta de temporada	
26 Espagueti integrales carbonara con bacon (S/Leg) o pavo/york Salmon al eneldo Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta de temporada		27 Arroz con verduras (S/LEG) Tortilla de patata Ensalda de lechga y maíz Pan, fruta de temporada		28 Crema de calabaza Magro guisado con tomate Patatas dado Pan, fruta de temporada		JORNADA GRIEGA 29 Musaka casera de berenjena Pollo guisado a la griega (S/LEG) Ensalada de lechuga y pepino Pan, fruta o yogourt		30 Arroz a la madrileña con chorizo Lomo a la plancha Patata panadera Pan, fruta de temporada	

