

lunes		martes		miércoles		jueves		viernes	
						1 Arroz con tomate Salchichas frankfourt (S/L) o Filete de cerdo a la plancha Patatas en bastón Pan, fruta de temporada		2 Crema de zanahoria (S/L) Pechuga de pollo empanada Ensalada de lechuga y remolacha Pan, fruta de temporada	
5 Lentejas con chorizo (S/L) Tortilla española Ensalada de lechuga y maíz Pan, fruta de temporada		6 Pure de verduras de temporada Ragout de pavo a la jardinera Patatas dado Pan, fruta de temporada		7 Sopa de Cocido con fideos integrales Cocido completo garbanzos patata, pollo, chorizo (S/L) Pan, fruta de temporada		8 Arroz tres delicias con york (S/L), guisantes y zanahoria Abadejo a la andaluza Ensalada de lechuga y tomate Pan, fruta de temporada		9 Alubias blancas estofadas Filete de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta de temporada	
12 DÍA DE LA HISPANIDAD		13 Arroz a la milanesa (sin queso) Huevos a la cazadora con tomate y champiñones Ensalada de Lechuga y Maiz Pan, fruta de temporada		14 Crema de calabacín (S/L) Escalope de cerdo Ensalada de lechuga y aceitunas Pan, Fruta temporada		15 Judías pintas guisadas Pollo asado en su jugo Patatas panadera Pan, fruta de temporada		16 Macarrones integrales boloñesa Merluza en salsa verde (S/L) Ensalada de lechuga y remolacha Pan, fruta de temporada	
19 Judías verdes con bacón (S/L) Albóndigas en salsa española Patatas dado Pan, fruta de temporada		20 Paella Valenciana Filete de pollo a la plancha Ensalada de Lechuga y Maiz Pan, fruta de temporada		21 Lentejas con verduras Gallineta a la napolitana Ensalada de pimientos rojos Pan, fruta de temporada		22 Patatas a la Riojana (S/L) Tortilla a la francesa Ensalada lechuga y tomate Pan, fruta de temporada		23 Sopa de Cocido con fideos integrales Cocido completo garbanzos patata, pollo, chorizo (S/L) Pan, fruta de temporada	
26 Macarrones S/H/G pomodoro Salmon al eneldo Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta de temporada		27 Alubias blancas con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Pan, fruta de temporada		28 Crema de calabaza (S/L) Magro guisado con tomate Patatas dado Pan, fruta de temporada		29 JORNADA GRIEGA Musaka casera de carne picada sin bechamell y sin queso Pollo guisado a la griega Ensalada de lechuga y pepino Pan, fruta de temporada		30 Arroz a la madrileña con chorizo (S/L) Garbanzos con tomate y pimiento Patata panadera Pan, fruta de temporada	

