

lunes		martes		miércoles		jueves		viernes	
						1 Arroz con tomate Salchichas frankfourth Patatas en bastón Pan, fruta o yogourt		2 Crema de zanahoria Pechuga de pollo empanada Ensalada de lechuga y remolacha Pan, fruta de temporada	
5 Lentejas con chorizo Tortilla española Ensalada de lechuga y maiz Pan, fruta de temporada		6 Pure de verduras de temporada Ragout de pavo a la jardinera Patatas dado Pan, fruta de temporada		7 Sopa de Cocido con fideos integrales Cocido completo garbanzos patata, pollo, chorizo y zanahoria Pan, fruta de temporada		8 Arroz tres delicias con york, guisantes y zanahoria Abadejo a la andaluza Ensalada de lechuga y tomate Pan, fruta de temporada		9 Alubias blancas estofadas Filete de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta de temporada	
12 DÍA DE LA HISPANIDAD		13 Arroz a la milanesa con queso Huevos a la cazadora con tomate y champiñones Ensalada de lechuga y maiz Pan, fruta de temporada		14 Crema de calabacín Escalope de cerdo Ensalada de lechuga y aceitunas Pan, Fruta temporada		15 Judías pintas guisadas Pollo asado en su jugo Patatas panadera Pan, fruta o yogourt		16 Macarrones integrales boloñesa Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga y remolacha Pan, fruta de temporada	
19 Judías verdes con bacon Albóndigas en salsa española Patatas dado Pan, fruta de temporada		20 Paella Valenciana Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y maiz Pan, fruta de temporada		21 Lentejas con verduras Gallineta a la napolitana Ensalada de pimientos rojos Pan, fruta de temporada		22 Patatas a la Riojana Tortilla a la francesa Ensalada lechuga y tomate Pan, fruta de temporada		23 Sopa de Cocido con fideos integrales Cocido completo garbanzos patata, pollo, chorizo y zanahoria Pan, fruta de temporada	
26 Espaguetti integrales carbonara Salmon al eneldo Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta de temporada		27 Alubias blancas con verduras Tortilla de patata Ensalda de lechga y maiz Pan, fruta de temporada		28 Crema de calabaza Magro guisado con tomate Patatas dado Pan, fruta de temporada		29 JORNADA GRIEGA Musaka casera de berenjena Pollo guisado a la griega Ensalada de lechuga y pepino Pan, fruta o yogourt		30 Arroz a la madrileña Garbanzos con tomate y pimiento Patata panadera Pan, fruta de temporada	

