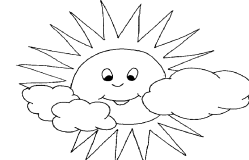
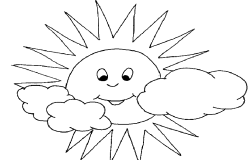


lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Judías verdes con tomate 1 Albóndigas (6,12) a la jardinera Patatas dado Pan (1), Fruta fresca</p> <p>Kcal 582 Prot 16,9 lip 20,9 HC 81,9</p>	<p>Lentejas a la Riojana 2 Tortilla a la francesa (3) Ensalada de lechuga y zanahoria Pan/Pan int (1,11), Fruta fresca</p> <p>Kcal 539 Prot 32,3 lip 21,4 HC 64,18</p>	<p>Arroz (int) a la milanesa 3 Merluza en salsa verde (2,4,14) Guisantes rehogados Pan (1), Fruta fresca</p> <p>Kcal: 659,2 Prot: 22 Lip: 24,4 HC: 87,8</p>	<p>Ensalada de pasta con maíz, 4 cebolla, tomate y pavo Garbanzos rehogados con tomate Ensalada de lechuga y maíz Pan/Pan int (1,11), Fruta fresca</p> <p>Kcal: 686 Prot: 26,5 Lip: 25,9 HC: 85,8</p>	<p>Crema de calabaza (12) 5 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha (12) Pan (1), Fruta fresca</p> <p>Kcal: 659,2 Prot: 22 Lip: 24,4 HC: 87,8</p>
<p>Arroz tres delicias con 8 york, guisantes y zanahoria Cinta de lomo la plancha Ensalada de lechuga y pepino Pan (1), Fruta fresca</p> <p>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</p>	<p>Sopa de Cocido con fideos 9 integrales (1,6,10) Cocido completo (12) garbanzos patata, pollo, chorizo y zanahoria Pan/Pan int (1,11), Fruta fresca</p> <p>Kcal 625 Prot 22,1 lip 13,1 HC 98</p>	<p>Ensalada Campera con huevo, 10 tomate, cebolla y atún (2,3,4,12,14) Abadejo a la andaluza (1,2,4,6,10,14) Ensalada de lechuga y maíz Pan (1), Fruta fresca</p> <p>Kcal: 697,4 Prot: 19,4 Lip: 21,9 HC: 105</p>	<p>Crema de zanahoria (12) 11 Pollo asado con ajo y perejil Ensalada de lechuga y tomate Pan/Pan int (1,11), Fruta fresca</p> <p>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</p>	<p>Alubias pintas guisadas (12) 12 Huevos a la flamenca (3) Patatas panadera Pan (1), Fruta fresca</p> <p>Kcal 622 Prot 23,5 lip 42,7 HC 33,1</p>
<p>Lentejas con verduras (12) 15 Tortilla de patata (3) Ensalada de lechuga con maíz Pan (1), Fruta fresca</p> <p>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</p>	<p>Macarrones (int) Boloñesa (1,3,6,10) 16 Salmon al eneldo (2,4,14) Ensalada de lechuga con zanahoria Pan/Pan int (1,11), Fruta fresca</p> <p>Kcal: 648 Prot: 26,2 Lip: 21,4 HC: 87,8</p>	<p>Crema de calabacín (12) 17 Filete de cerdo a la plancha Patatas panadera Pan (1), Fruta fresca</p> <p>Kcal: 635,4 Prot: 25,0 Lip: 22,9 HC: 82,2</p>	<p>MENÚ FIN DE CURSO 18 Patatas Hollywood (queso (7) bacon) Nuggets de pollo (1,6,10) con chips Ensalada de lechuga y aceitunas Pan/Pan int(1,11),Fruta o helado (7)</p> <p>Kcal 730,2 Prot 33,1 lip 24,1 HC 92,2</p>	<p>Arroz con tomate 19 Salchichas Frankfurt de pavo Pure de patata (7) Pan (1), Fruta fresca</p> <p>Kcal: 697,4 Prot: 19,4 Lip: 21,9 HC: 105</p>
<p> 22 VACACIONES VERANO</p>	<p> 23 VACACIONES VERANO</p>	<p> 24 VACACIONES VERANO</p>	<p> 25 VACACIONES VERANO</p>	<p> 26 VACACIONES VERANO</p>
<p> 29 VACACIONES VERANO</p>	<p>30</p>	<p></p>		

