


lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		<p>1 VACACIONES SEMANA SANTA</p>	<p>2 jueves santo</p> 	<p>3 viernes santo</p> 
<p>6 VACACIONES SEMANA SANTA</p>	<p>7 Macarrones napolitana (1,3,6,10) Tortilla a la francesa (3) Ensalada de lechuga y remolacha (14) Pan/Pan int (1), Fruta fresca Kcal: 659,2 Prot: 22 Lip: 24,4 HC: 87,8</p>	<p>8 Arroz integral tres delicias con york, guisantes y zanahoria Merluza a la vizcaína (2,4,12) Ensalada de pimiento rojo y cebolla Pan (1), Fruta fresca Kcal 621,6 Prot 24,1 lip 29,9 HC 40,9</p>	<p>9 Lentejas Hortelanas con patata, calabaza y zanahoria (14) Cinta de lomo plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Pan/Pan int (1), Fruta fresca Kcal 660 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,7</p>	<p>10 Crema de calabacín (14) Pollo asado con ajo y perejil Patatas panadera Pan (1), Fruta fresca Kcal: 686 Prot: 26,5 Lip: 25,9 HC: 85,8</p>
<p>10 Sopa de fideos integrales (1,3,6,10) Albóndigas (6,14) a la jardinera con guisantes, zanahoria y tomate Patatas dado Pan (1), Fruta fresca Kcal: 648,7 Prot: 26,2 Lip: 21,4 HC: 87,8</p>	<p>14 Alubias blancas estofadas (14) Tortilla de patata (3) Ensalada de lechuga y aceitunas (14) Pan/Pan int (1), Fruta fresca Kcal: 703,4 Prot: 25,4 Lip: 20,0 HC: 105,3</p>	<p>15 Judías verdes con tomate Pollo al chilindrón con cebolla, tomate y pimientos Champiñones salteados Pan (1), Fruta fresca Kcal: 682,8 Prot: 26,5 Lip: 25,9 HC: 85,8</p>	<p>16 Ensalada campera con huevo y atún, aceitunas (3,4,14) Garbanzos con verduras Ensalada de lechuga y tomate Pan/Pan int (1), fruta o yogurt (7) sin azúcar añadido Kcal: 680,4 Prot: 26,3 Lip: 22,6 HC: 92,7</p>	<p>17 Arroz a la milanese con queso Abadejo a la andaluza (1,2,4,6,10,12) Ensalada de lechuga y maíz Pan (1), Fruta fresca Kcal 723 Prot 21,20 lip 30,50 HC 102,7</p>
<p>20 Lentejas con verduras (14) Huevos a la cazadora con salsa de tomate y champiñones (3) Ensalada de lechuga y maíz Pan (1), Fruta fresca Kcal 621,6 Prot 24,1 lip 29,9 HC 40,9</p>	<p>21 JORNADA ANDALUZA Arroz campero con pollo, pimiento y cebolla Flamenquín cordobés (1,3,6,7,10,14) Ensalada de Tomate aliño (14) Pan/Pan int (1), Fruta fresca Kcal 730,2 Prot 33,1 lip 24,1 HC 92,2</p>	<p>22 Crema de calabaza (14) Estofado de Ragout de pavo con verduras de temporada Patatas dado Pan (1), Fruta fresca Kcal: 648,7 Prot: 26,2 Lip: 21,4 HC: 87,8</p>	<p>23 Sopa de Cocido con fideos integrales (1,3,6,10) Cocido completo (14) garbanzos patata, pollo, chorizo y zanahoria Pan/Pan int (1), Fruta fresca Kcal 625 Prot 22,1 lip 13,1 HC 98</p>	<p>24 Patatas a la riojana (14) Merluza en salsa verde (2,4,12) Ensalada de lechuga y tomate Pan (1), Fruta fresca Kcal: 635 Prot: 25,0 Lip: 22,9 HC: 82,2</p>
<p>27 Arroz integral con tomate Cinta de Sajonia a la plancha Pure de patata (7) Pan (1), Fruta fresca Kcal: 697,4 Prot: 19,4 Lip: 21,9 HC: 105,5</p>	<p>28 Guiso de judías pintas con cebolla, pimientos, zanahoria (14) Tortilla a la española (3) Ensalada de lechuga y remolacha (14) Pan/Pan int (1), Fruta fresca Kcal: 705,9 Prot: 26,1 Lip: 19,0 HC: 102,4</p>	<p>29 Espagueti a la carbonara de nata y bacón (1,3,6,7,10) Salmon al eneldo (2,4,12) Ensalada de lechuga y maíz Pan (1), Fruta fresca Kcal: 670,4 Prot: 23,8 Lip: 23,3 HC: 91,3</p>	<p>30 Ensalada Alemana de patata salchichas, huevo y mahonesa (3,14) Lentejas con verduras Zanahoria rallada aliñada Pan/Pan int (1), fruta o yogurt (7) sin azúcar añadido Kcal: 635,4 Prot: 25,0 Lip: 22,9 HC: 82,2</p>	

En cumplimiento con el Reglamento (EU) N° 1169/ 2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

