

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

¿Sabías que... la calabaza refuerza nuestras defensas?
¡Tómala cruda, frita, al horno o en puré!



3 DÍA NO LECTIVO	4 Arroz tres delicias con jamón, zanahoria y maíz <i>S/LEG</i> Albóndigas <i>S/LEG</i> o lomo Patatas en bastón Pan, fruta fresca	5 Coditos gratinados con jamón Merluza a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan, fruta fresca	6 Crema de calabaza Pechuga de pollo empanada Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca	7 Arroz con tomate Huevos a la cazadora Patata panadera Pan, fruta fresca
10 FIESTA	11 Pasta con tomate Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Pan, fruta fresca	12 Pure de verduras(<i>S/LEG</i>) Cinta de lomo a la plancha Patata a la francesa Pan, fruta fresca	13 Arroz con verduras (<i>S/LEG</i>) Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Pan, fruta fresca	14 Espagueti boloñesa Merluza a la plancha Brocoli salteado Pan, fruta fresca
17 Macarrones a la Napolitana Filete ruso <i>S/LEG</i> o lomo Patatas en bastón Pan, Fruta fresca	18 Arroz a la milanesa <i>S/LEG</i> Merluza a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan, fruta fresca	19 Sopa de ave Picadillo de pollo, chorizo patata cocida y verduras Pan, Fruta fresca	20 Patatas guisadas con carne Merluza a la vizcaína Pimientos rojos Pan, fruta fresca	21 Lentejas Hortelanas Tortilla Francesa Patata a la francesa Pan, fruta fresca
24 Arroz con tomate Salchichas de pavo <i>S/LEG</i> Pure de patata Pan, fruta fresca	25 Pasta con tomate Tortilla Española Ensalada de lechuga y maíz Pan, fruta fresca	26 Macarrones <i>S/H/G</i> con tomate Merluza a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca	27 Arroz con verduras (<i>S/LEG</i>) Pollo asado en su jugo Patata panadera Pan, fruta fresca	28 Crema de calabacín Cinta de Sajonia <i>S/LEG</i> Champiñones salteados Pan, fruta fresca

