

lunes
martes
miércoles
jueves
viernes

¿Sabías que... la calabaza refuerza
nuestras defensas?
¡Tómala cruda, frita, al horno
o en puré!



3 DÍA NO LECTIVO	4 Arroz tres delicias con jamón, zanahoria y maíz Albóndigas a la jardinera Patatas en bastón Pan, fruta fresca	5 Macarrones S/H/G con jamón Merluza en salsa verde Guisantes salteados Pan, fruta fresca	6 Crema de calabaza (S/L) Pechuga de pollo empanada Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca	7 Garbanzos estofados Huevos a la cazadora Patata panadera Pan, fruta fresca
10 FIESTA	11 Lentejas Castellanas Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Pan, fruta fresca	12 Pure de verduras Cinta de lomo a la plancha Patata a la francesa Pan, fruta fresca	13 Alubias pintas guisadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Pan, fruta fresca	14 Espagueti boloñesa Merluza a la plancha Brocoli salteado Pan, fruta fresca
17 Macarrones a la Napolitana Filete ruso en salsa española Patatas en bastón Pan, Fruta fresca	18 Arroz a la milanesa sin queso Merluza a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan, fruta fresca	19 Sopa de Cocido Cocido Completo con garbanzos, pollo, chorizo y verduras Pan, Fruta fresca	20 Patatas guisadas con carne Merluza a la vizcaína Pimientos rojos Pan, fruta fresca	21 Lentejas Hortelanas Tortilla Francesa Patata a la francesa Pan, fruta fresca
24 Arroz con tomate Salchichas de pavo (S/L) PATATAS Pan, fruta fresca	25 Judías Blancas estofadas Tortilla Española Ensalada de lechuga y maíz Pan, fruta fresca	26 Macarrones S/H/G con tomate Merluza a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca	27 Potaje de garbanzos Pollo asado en su jugo Patata panadera Pan, fruta fresca	28 Crema de calabacín (S/L) Cinta de lomo fresco a la plancha Champiñones salteados Pan, fruta fresca

