

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

¿Sabías que... la calabaza refuerza nuestras defensas?
¡Tómala cruda, frita, al horno o en puré!



DÍA NO LECTIVO ³	⁴ Arroz tres delicias con jamón, zanahoria y maíz sin huevo Albóndigas a la jardinera Patatas en bastón Pan, fruta fresca	⁵ Macarrones S/H/G con jamón Merluza en salsa verde Guisantes salteados Pan, fruta fresca	⁶ Crema de calabaza Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, yogurt	⁷ Garbanzos estofados Lomo a la plancha Patata panadera Pan, fruta fresca
FIESTA ¹⁰	¹¹ Lentejas Castellanas Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Pan, fruta fresca	¹² Pure de verduras Cinta de lomo a la plancha Patata a la francesa Pan, fruta fresca	¹³ Alubias pintas guisadas Albóndigas con tomate Ensalada de lechuga y maíz Pan, fruta fresca	¹⁴ Macarrones S/H/G boloñesa Merluza a la plancha Brocoli salteado Pan, fruta fresca
¹⁷ Espaguetti S/H/G Napolitana Filete ruso en salsa española Patatas en bastón Pan, Fruta fresca	¹⁸ Arroz a la milanesa Merluza a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan, fruta fresca	¹⁹ Sopa de Cocido S/H/G Cocido Completo con garbanzos, pollo, chorizo y verduras Pan, Fruta fresca	²⁰ Patatas guisadas con carne Merluza a la vizcaína Pimientos rojos Pan, yogurt	²¹ Lentejas Hortelanas Lomo a la plancha Patata a la francesa Pan, fruta fresca
²⁴ Arroz con tomate Salchichas de pavo Pure de patata Pan, fruta fresca	²⁵ Judías Blancas estofadas Lomo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Pan, fruta fresca	²⁶ Macarrones S/H/G con tomate Merluza a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca	²⁷ Potaje de garbanzos sin huevo Pollo asado en su jugo Patata panadera Pan, fruta fresca	²⁸ Crema de calabacín Cinta de sajonia Champiñones salteados Pan, fruta fresca

