

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

¿Sabías que... la calabaza refuerza nuestras defensas?
¡Tómala cruda, frita, al horno o en puré!



3 DÍA NO LECTIVO	4 Arroz tres delicias con jamón, zanahoria y maíz Albóndigas a la jardinera Patatas en bastón Pan S/G, fruta fresca	5 Macarrones S/H/G con jamón Merluza en salsa verde Guisantes salteados Pan S/G, fruta fresca	6 Crema de calabaza Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Pan S/G, yogurt	7 Garbanzos estofados Huevos a la cazadora Patata panadera Pan S/G, fruta fresca
10 FIESTA	11 Lentejas Castellanas Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Pan S/G, fruta fresca	12 Pure de verduras Cinta de lomo a la plancha Patata a la francesa Pan S/G, fruta fresca	13 Alubias pintas guisadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Pan S/G, fruta fresca	14 Macarrones S/H/G boloñesa Merluza a la plancha Brocoli salteado Pan S/G, fruta fresca
17 Espagueti S/H/G Napolitana Filete ruso en salsa española Patatas en bastón Pan S/G, fruta fresca	18 Arroz a la milanesa Merluza a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan S/G, fruta fresca	19 Sopa de Cocido S/H/G Cocido Completo con garbanzos, pollo, chorizo y verduras Pan S/G, fruta fresca	20 Patatas guisadas con carne Merluza a la vizcaína Pimientos rojos Pan S/G, yogurt	21 Lentejas Hortelanas Tortilla Francesa Patata a la francesa Pan S/G, fruta fresca
24 Arroz con tomate Salchichas de pavo Pure de patata Pan S/G, fruta fresca	25 Judías Blancas estofadas Tortilla Española Ensalada de lechuga y maíz Pan S/G, fruta fresca	26 Macarrones S/H/G con tomate Merluza a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Pan S/G, fruta fresca	27 Potaje de garbanzos Pollo asado en su jugo Patata panadera Pan S/G, fruta fresca	28 Crema de calabacín Cinta de sajonia Champiñones salteados Pan S/G, fruta fresca

