

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>1</p> <p>VACACIONES SEMANA SANTA</p>	<p>2</p> <p>Macarrones napolitana San jacob de jamón y queso Ensalada de lechuga con zanahoria Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 518,6 Prot 16,39 lip 24,54 HC 59</i></p>	<p>3</p> <p>Lentejas Castellanas Pollo asado con ajo y perejil Patatas en bastón Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9</i></p>	<p>4</p> <p>Arroz tres delicias con huevo, zanahoria y maíz Merluza en salsa verde Guisantes rehogados Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 460,5 Prot 26,39 lip 18,84 HC 47,38</i></p>	<p>5</p> <p>Judías Blancas estofadas Cinta de lomo a la plancha Pure de patata Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 660 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</i></p>
<p>8</p> <p>Fideuá con verduras Bacalao a la andaluza Ensalada de lechuga y maíz Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</i></p>	<p>9</p> <p>Alubias pintas con arroz Filete ruso en salsa española Patatas a la francesa Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 460,5 Prot 26,39 lip 18,84 HC 47,38</i></p>	<p>10</p> <p>Marmitaco con atún Escalope de lomo Ensalada de lechuga con remolacha Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 595 Prot 17,99 lip 12,94 HC 102,78</i></p>	<p>11</p> <p>Sopa de Cocido Cocido Completo con garbanzos, pollo, chorizo y verduras Pan, yogurt</p> <p><i>Kcal 600 Prot 31,09 lip 15,1 HC 86</i></p>	<p>12</p> <p>Arroz a la murciana Merluza a la vizcaína Pimientos rojos asados Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 546 Prot 27,19 lip 20,14 HC 36,88</i></p>
<p>15</p> <p>Lentejas Hortelanas Salchichas frescas de pavo al horno Pure de patata Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64,1</i></p>	<p>16</p> <p>Pure de verdura de temporada Chuleta de sajonia Champiñones salteados Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 660 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</i></p>	<p>JORNADA DE ANDALUCÍA 17</p> <p>Arroz campero con pollo Flamenquín cordobés con patatas natillas</p> <p><i>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64</i></p>	<p>18</p> <p>Potaje de garbanzos Tortilla a la francesa Ensalada de lechuga con zanahoria Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 600 Prot 31,09 lip 15,1 HC 86</i></p>	<p>19</p> <p>Coditos gratinados Bacalao rebozado Ensalada de lechuga con maíz Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</i></p>
<p>22</p> <p>Judías verdes con pimentón y huevo Albóndigas a la jardinera Patatas dado Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64,1</i></p>	<p>23</p> <p>Alubias Blancas con chorizo Tortilla de patata Ensalada de lechuga y remolacha Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64</i></p>	<p>24</p> <p>Sopa maravilla Merluza Orly Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 660 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</i></p>	<p>25</p> <p>Crema de calabacín Magro con tomate Patatas cubo Pan, yogurt</p> <p><i>Kcal 660 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</i></p>	<p>26</p> <p>Lentejas Campesinas Pollo al chilindrón Champiñones salteados Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 600 Prot 31,09 lip 15,1 HC 86</i></p>
<p>29</p> <p>Arroz con tomate Crujiente de merluza Ensalada de lechuga y maiz Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</i></p>	<p>30</p> <p>Garbanzos estofados Huevos a la cazadora con tomate y champiñones Patatas a la francesa Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64</i></p>	 <p>¿Sabías que... el pescado mejora el desarrollo del cerebro y la memoria?</p>		

En cumplimiento con el Reglamento (EU) N° 1169/2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

