

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	 <p><b>1</b> <b>Fiesta de todos los Santos</b></p>	<p>Sopa Maravilla <b>2</b> Cinta de lomo al ajillo Ensalada de lechuga con zanahoria Pan, Yogurt</p> <p>Kcal 622 Prot 23,5 lip 42,7 HC 33,1</p>	<p>Judías pintas con arroz <b>3</b> Filete de pollo en salsa de nata Champiñones salteados Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 582 Prot 16,9 lip 20,9 HC 81,9</p>	
<p><b>6</b> Arroz a banda con calamares San Jacobo de jamón y queso Ensalada de lechuga con maiz Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</p>	<p><b>7</b> Guiso de alubias blancas Pollo Asado en su jugo Patatas panadera Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 500 Prot 33,29 lip 13,54 HC 62,38</p>	<p><b>8</b> Coditos a la Napolitana con queso Merluza en salsa verde Guisantes salteados Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</p>	<p><b>9</b> <b>DIA DE LA VIRGEN DE LA ALMUDENA PATRONA DE MADRID</b></p> 	<p><b>10</b> Pure de verduras Escalope de cerdo Ensalada de lechuga y aceitunas Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 539 Prot 32,3 lip 21,4 HC 64,18</p>
<p><b>13</b> Lentejas Castellanas con chorizo Albóndigas a la jardinera con judías zanahoria, verdes, guisantes Patatas dado Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 539 Prot 32,3 lip 21,4 HC 64,18</p>	<p><b>14</b> Espagueti carbonara Bacalao a la andaluza con tomate Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 594,1 Prot 33,59 lip 21,04 HC 68,68</p>	<p><b>15</b> Crema de zanahoria Pollo al chilindrón con cebolla, tomate y pimientos Arroz pilaf salteado Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 500 Prot 33,29 lip 13,54 HC 62,38</p>	<p><b>16</b> Sopa de ave con fideos Filete de aguja en salsa de naranja Pure de patata Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 546 Prot 27,1 lip 20,14 HC 36,8</p>	<p><b>17</b> Judías blancas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y remolacha Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 660 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</p>
<p><b>20</b> Macarrones gratinados Croquetas de Bacalao Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 595 Prot 17,99 lip 12,94 HC 102,78</p>	<p><b>21</b> Alubias pintas con arroz Tortilla a la francesa con patatas Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 546 Prot 27,19 lip 20,14 HC 36,88</p>	<p><b>22</b> Patatas guisadas con carne Merluza a la vizcaína Pimientos rojos Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</p>	<p><b>23</b> Crema de Calabaza Pollo asado a las finas hierbas Patatas panadera Pan, Yogurt</p> <p>Kcal 374,4 Prot 22,49 lip 10,64 HC 58,9</p>	<p><b>24</b> Garbanzos con verduras Salchichas frescas de pavo Ensalada de lechuga y maiz Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 539 Prot 32,3 lip 21,4 HC 64,18</p>
<p><b>27</b> Arroz con salsa de tomate Huevos Fritos Patatas en bastón Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9</p>	<p><b>28</b> Sopa de Cocido Cocido Completo con garbanzos, pollo, chorizo y verduras Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 600 Prot 31,09 lip 15,1 HC 86</p>	<p><b>29</b> Crema de calabacín y puerro Magro guisado con tomate Patatas dado Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</p>	<p><b>30</b> Lentejas guisadas con verduras Bacalao rebozado Ensalada de lechuga y remolacha Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</p>	

