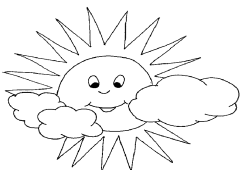
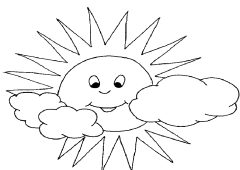


VACACIONES VERANO

<p>4</p>  <p>VACACIONES VERANO</p>	<p>5</p>  <p>VACACIONES VERANO</p>	<p>6</p> <p>Arroz con salsa de tomate Pollo asado con ajo y perejil Patatas fritas Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 622 Prot 23,5 lip 42,7 HC 33,1</p>	<p>7</p> <p>Ensalada de pasta con tomate, cebolla, maíz y pavo Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 594,1 Prot 33,59 lip 21,04 HC 68,68</p>	<p>8</p> <p>Ensaladilla rusa con huevo, zanahoria y guisantes San Jacobo de jamón y queso Ensalada de lechuga y maíz Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 758,4 Prot 23,6 lip 26,9 HC 106,38</p>
<p>11</p> <p>Macarrones a la napolitana Tortilla a la francesa Ensalada de lechuga con remolacha Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 539 Prot 32,3 lip 21,4 HC 64,18</p>	<p>12</p> <p>Arroz tres delicias con york, maíz y zanahoria Merluza a la vizcaína Patatas en bastón Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 543 Prot 25,1 lip 20,4 HC 54,5</p>	<p>13</p> <p>Ensalada campera con huevo, tomate y atún Pollo al chilindrón con pimientos, tomate, cebolla champiñones rehogados Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 596,4 Prot 32,98 lip 19,64 HC 70,78</p>	<p>14</p> <p>Garbanzos con verduras Croquetas de jamón serrano Ensalada de lechuga con zanahoria Pan, postre lácteo</p> <p>Kcal 660 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</p>	<p>15</p> <p>Crema de calabacín y puerro Magro guisado con menestra imperial de verduras Patatas dado Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 551 Prot 26,10 lip 15,14 HC 62,48</p>
<p>18</p> <p>Arroz a banda con calamares Lomo Sajonia en salsa española pure de patata Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 610 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</p>	<p>19</p> <p>Coditos al pomodoro con tomate, cebolla, pimiento rojo y queso Bacalao rebozado Ensalada lechuga con aceitunas Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</p>	<p>20</p> <p>Lentejas guisadas con jamón Huevos a la flamenca con chorizo patatas panadera Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 621 Prot 45,3 lip 22,1 HC 58,9</p>	<p>21</p> <p>Ensalada Alemana con patata salchichas, tomate y huevo Merluza en salsa verde con guisantes rehogados Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</p>	<p>22</p> <p>Sopa de Cocido Cocido completo con verduras, garbanzos, pollo, chorizo Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 600 Prot 31,09 lip 15,1 HC 86</p>
<p>25</p> <p>Lentejas castellanas con chorizo Albóndigas a la jardinera con zanahoria, pimiento y guisantes Patatas dado Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 596,4 Prot 32,98 lip 19,64 HC 70,78</p>	<p>26</p> <p>Arroz a la Murciana con alcachofa, judías y pimiento Merluza Orly Ensalada de lechuga con maíz Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 546 Prot 27,19 lip 20,14 HC 36,88</p>	<p>27</p> <p>Crema de zanahoria Pollo a la cazadora con tomate, cebolla, champiñones Patatas fritas Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 518,6 Prot 16,39 lip 24,54 HC 59</p>	<p>28</p> <p>Garbanzos estofados Tortilla de patata Ensalada de lechuga y remolacha Pan, postre lácteo</p> <p>Kcal 595 Prot 17,99 lip 12,94 HC 102,78</p>	<p>29</p> <p>Espaguetis carbonara Merluza al horno con tomate menestra de verduras Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 582 Prot 16,9 lip 20,9 HC 81,9</p>

En cumplimiento con el Reglamento (EU) N° 1169/2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

