

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				<p>¡Feliz día de Reyes! 6</p>
<p>9</p> <p>Arroz a banda con calamares San Jacobo de jamón y queso Ensalada de lechuga con maíz Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</i></p>	<p>10</p> <p>Lentejas a la campesina Pollo Asado en su jugo Patata panadera Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 582 Prot 16,9 lip 20,9 HC 81,9</i></p>	<p>11</p> <p>Espagueti a la boloñesa Merluza en salsa verde Guisantes salteados Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</i></p>	<p>12</p> <p>Guiso de alubias Blancas Tortilla Española Ensalada de lechuga y remolacha Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9</i></p>	<p>13</p> <p>Crema de calabacín y puerro Chuleta de aguja a la plancha Patatas fritas Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 594,1 Prot 33,59 lip 21,04 HC 68,68</i></p>
<p>16</p> <p>Sopa maravilla Albóndigas a la jardinera Patatas dado Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 539 Prot 32,3 lip 21,4 HC 64,18</i></p>	<p>17</p> <p>Alubias pintas con arroz Merluza a la napolitana Champiñones salteados Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 500 Prot 33,29 lip 13,54 HC 62,38</i></p>	<p>18</p> <p>Judías verdes huevo duro y pimentón Pollo al chilindrón Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 594,1 Prot 33,59 lip 21,04 HC 68,68</i></p>	<p>19</p> <p>Macarrones con chorizo Bacalao rebozado Ensalada de lechuga y maíz Pan, postre lácteo</p> <p><i>Kcal 660 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</i></p>	<p>20</p> <p>Garbanzos estofados Lomo en salsa española Patata al vapor Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 546 Prot 27,19 lip 20,14 HC 36,88</i></p>
<p>23</p> <p>Lentejas Castellanas Crujiente de merluza Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 518,6 Prot 16,39 lip 24,54 HC 59</i></p>	<p>24</p> <p>Pure de verduras de temporada Magro guisado a la toledana Patatas dado Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 374,4 Prot 22,49 lip 10,64 HC 58,9</i></p>	<p>25</p> <p>Sopa de Cocido Cocido completo con garbanzos, judías verdes y pollo Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 460,5 Prot 26,39 lip 18,84 HC 47,38</i></p>	<p>26</p> <p>Arroz con tomate Huevos fritos Patatas fritas Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 546 Prot 27,19 lip 20,14 HC 36,88</i></p>	<p>27</p> <p>Patatas a la Riajona Ragout de pavo estofado Verduritas salteadas Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</i></p>
<p>30</p> <p>Coditos gratinados al pomodoro Tortilla a la francesa Ensalada de lechuga con zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 539 Prot 32,3 lip 21,4 HC 64,18</i></p>	<p>31</p> <p>Paella Valenciana Medallón de Salmón encebollado Tomate aliñado Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</i></p>			