

<p>DÍA NO LECTIVO</p>	<p>2 Lentejas Hortelanas 3 Salchichas c/ensalada con maíz Pan, fruta Peasant lentils Sausage with Salad Bread, fruit</p>	<p>Macarrones con chorizo & queso 4 Pechuga de pavo con guisantes salteados Pan, fruta Macaroni with Chorizo & cheese Turkey filet with greenpears Bread, fruit</p>	<p>Alubias pintas con arroz 5 Filete de lomo al ajillo con ensalada con zanahoria Pan, postre lácteo Stewed black Beans w/rice Tenderloin with salad Bread, milk dessert</p>	<p>Ensalada campera con huevo, 6 pimientos y tomate (sin atún) Pollo a la cazadora con pimientos Pan, fruta Potatoes salad w/eggs Cacciatore chicken and peppers Bread, fruit</p>	<p>Prot. 25 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 726</p>
<p>Judías verdes con tomate 7 Lomo de Sajonia a la plancha c/ensalada con manzana Pan, fruta French beans with tomato sauce Saxony Loin with potatoes puree Bread, fruit</p>	<p>Espagueti a la bolognesa 10 Totilla a la francesa con ensalada con maíz Pan, fruta Bolognesa espaguetti French omelette with salad Bread, fruit</p>	<p>Crema de calabacín y puerro 11 Pollo asado con patatas Pan, fruta Zucchini and leek cream Chicken baked with salad Bread, fruit</p>	<p>Sopa de fideos 12 Magro guisado con tomate con verduras Pan, fruta Noodles soup Lean Stew with tomato vegetables Bread, fruit</p>	<p>Garbanzos estofados 13 Huevos a la flamenca con patata, chorizo y guisantes Pan, fruta Chickpeas stew Flamenco style eggs w/potatoes Bread, fruit</p>	<p>Prot. 26 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 739</p>
<p>DÍA NO LECTIVO</p>	<p>MENÚ ESPECIAL SAN ISIDRO Arroz a la madrileña Tortilla de jamón con ensalada con lombarda Pan, Rosquillas del Santo</p>	<p>Lentejas con verduras 18 Pollo al chilindrón con patatas Pan, fruta Lentils with vegetables Chilindron chicken with potatoes Bread, fruit</p>	<p>Sopa maravilla 19 filete de lomo con panaché de verduras Pan, postre lácteo Wonder soup Tenderloin with vegetables Bread, milk dessert</p>	<p>Alubias Blancas Castellanas 20 Tortilla Española con tomate natural aliñado Pan, fruta Stewed white Beans Spanish omelette w/ natural tomato Bread, fruit</p>	<p>Prot. 25 Líp. 23 Hc. 99 Kcal. 703</p>
<p>Crema Hortelana 23 Albóndigas a la jardinera con patatas Pan, fruta Vegetables cream Meatball in sauce withpotatoes Bread, fruit</p>	<p>Sopa de Cocido 24 Cocido completo con verduras, garbanzos, pollo, chorizo Pan, fruta Cocido Soup Cocido Madrileño Bread, fruit</p>	<p>Arroz tres delicias 25 Cinta de lomo en salsa española con pisto Pan, fruta Rice three delights Tenderloin in sauce with vegetables Bread, fruit</p>	<p>Lentejas a la campesina 26 Huevos con bechamel gratinados con ensalada con maíz Pan, fruta Peasant style lentils Eggs in white sauce with salad Bread, fruit</p>	<p>Patatas a la riojana 27 Filete de pollo con pimientos Pan, fruta Rioja style stew potatoes Chicken filet with peppers Bread, fruit</p>	<p>Prot. 27 Líp. 22 Hc. 101 Kcal. 711</p>
<p>Ensalada de pasta con tomate, 30 zanahoria, maíz y jamón york Revuelto de huevo con champiñones Pan, Fruta Pasta salad Mushroom scramble Bread, Fruit</p>	<p>Arroz con tomate 31 Filete de pollo empanado con ensalada con aceitunas Pan, fruta Rice with tomato Chicken filet breaded with salad Bread, fruit</p>				<p>Prot. 24 Líp. 23 Hc. 98 Kcal. 698</p>

En cumplimiento con el Reglamento (EU) N° 1169/2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

