

info

<p>DÍA NO LECTIVO</p>	<p>2 Lentejas Hortelanas 3 Salchichas c/ensalada con maíz Pan, fruta Peasant lentils Sausgae with Salad Bread, fruit</p>	<p>4 Macarrones S/H chorizo & queso Merluza en salsa verde con guisantes salteados Pan, fruta Macaroni with Chorizo & cheese Hake in green sauce Bread, fruit</p>	<p>5 Alubias pintas con arroz Filete de lomo al ajillo con ensalada con zanahoria Pan, postre lácteo Stewed black Beans w/rice Tenderloin with salad Bread, milk dessert</p>	<p>6 Ensalada campera con atún, pimiento y tomate (sin huevo) Pollo a la cazadora con pimientos Pan, fruta Potatoes salad w/eggs and tuna Cacciatore chicken and peppers Bread, fruit</p>	<p>Prot. 25 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 726</p>
<p>Judías verdes con tomate Lomo de Sajonia a la plancha c/ensalada con manzana Pan, fruta French beans with tomato sauce Saxony Loin with potatoes puree Bread, fruit</p>	<p>9 Espaguetti S/H a la bolognesa 10 Merluza en maizena con ensalada con maíz Pan, fruta Bolognesa spaguetti Floured hake with salad Bread, fruit</p>	<p>11 Crema de calabacín y puerro Pollo asado con patatas Pan, fruta Zucchini and leek cream Chicken baked with salad Bread, fruit</p>	<p>12 Marmitako con atún Magro guisado con tomate con verduras Pan, fruta Marmitako with tuna Lean stew with tomato vegetables Bread, fruit</p>	<p>13 Garbanzos estofados Cinta de lomo con patatas Pan, fruta Chickpeas stew Tenderloin w/potatoes Bread, fruit</p>	<p>Prot. 26 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 739</p>
<p>DÍA NO LECTIVO</p>	<p>16 MENÚ ESPECIAL 17 SAN ISIDRO Arroz a la madrileña Bacalao rebozado con ensalada con lombarda Pan, gelatina de fresa</p>	<p>18 Lentejas con verduras Pollo al chilindrón con patatas Pan, fruta Lentils with vegetables Chilindron chicken with potatoes Bread, fruit</p>	<p>19 Sopa S/H maravilla Merluza al horno con panaché de verduras Pan, postre lácteo Wonder soup Hake baked with vegetables Bread, milk dessert</p>	<p>20 Alubias Blancas Castellanas Filete de pollo con tomate natural aliñado Pan, fruta Stewed white Beans Chicken filet w/ natural tomato Bread, fruit</p>	<p>Prot. 25 Líp. 23 Hc. 99 Kcal. 703</p>
<p>Crema Hortelana 23 Albóndigas a la jardinera con patatas Pan, fruta Vegetables cream Meatball in sauce withpotatoes Bread, fruit</p>	<p>24 Sopa de Cocido S/H Cocido completo con verduras, garbanzos, pollo, chorizo Pan, fruta Cocido Soup Cocido Madrileño Bread, fruit</p>	<p>25 Arroz a banda con calamares Cinta de lomo en salsa española con pisto Pan, fruta A banda rice Tenderloin in sauce with vegetables Bread, fruit</p>	<p>26 Lentejas a la campesina Filete de pollo con ensalada con maíz Pan, fruta Peasant style lentils Chicken filet with salad Bread, fruit</p>	<p>27 Patatas a la riojana Merluza napolitana con pimientos Pan, fruta Rioja style stew potatoes Napoly style hake with peppers Bread, fruit</p>	<p>Prot. 27 Líp. 22 Hc. 101 Kcal. 711</p>
<p>Ensalada de pasta S/H con 30 tomate, zanahoria y jamón york Filete de cerdo con champiñones Pan, Fruta Pasta salad Lean filet with moushrooms Bread, Fruit</p>	<p>31 Paella marinera Filete de pollo a la plancha con ensalada con aceitunas Pan, fruta Seafood rice Chicken filet breaded with salad Bread, fruit</p>				<p>Prot. 24 Líp. 23 Hc. 98 Kcal. 698</p>

