

En cumplimiento con el Reglamento (EU) N° 1169/ 2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	info
3	4	5	¡Feliz día de Reyes! 6 	7	
<p>10</p> <p>Macarrones Napolitana Gratinados Bacalao rebozado con ensalada Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Napolitana Graten pasta Cod Fitters with salad Bread, Fruit</p>	<p>11</p> <p><i>Paella Valenciana sin guisante</i> <i>Albóndigas (sin soja) en salsa de tomate con patatas</i></p> <p>Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Paella Meatballs with potatoes Bread, Fruit</p>	<p>12</p> <p><i>Pure de verdura sin legumbre</i> Filete de pollo en salsa de nata y champiñones rehogados Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Vegatbles cream Chicken filet with cream sauce Bread, Fruit</p>	<p>13</p> <p>Patatas guisadas con carne Merluza en salsa verde con <i>brocoli salteado</i> Pan, postre lácteo o fruta</p> <p>.....</p> <p>Potatoes stew Hake in green sauce w/brocoli Bread, milk dessert or fruit</p>	<p>14</p> <p><i>Sopa de ave con fideos</i> <i>Filete de pollo con ensalada</i> Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Noodle soup Chicken filet with salad Bread, Fruit</p>	<p>Prot. 24 Líp. 17 Hc. 101 Kcal. 702</p>
<p>17</p> <p>Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Rice with tomato sauce Fried egg with potatoes Bread, Fruit</p>	<p>18</p> <p>Crema de puerro y zanahoria Cinta de lomo adobada a la plancha con ensalada Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Carrots cream Tenderloin steak with salad Bread, Fruit</p>	<p>19</p> <p>Patatas a la Riojana Merluza a la Bilbaína con pimientos Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Riojana´s potatoes Bilbaina hake with peppers Bread, Fruit</p>	<p>20</p> <p>Espagueti carbonara <i>Pollo guisado sin legumbres</i> con patatas Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Carbonara espaguetti Stewed chicken with potatoes Bread, Fruit</p>	<p>21</p> <p><i>Arroz con verduras sin legumbre</i> Buñuelos de bacalao con ensalada Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>rice with vegetables Cod Fitters with salad Bread, Fruit</p>	<p>Prot. 26 Líp. 18 Hc. 104 Kcal. 681</p>
<p>24</p> <p><i>Crema de calabacin</i> Magro con tomate y patatas Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>zucchini cream Lean with tomato and potatoes Bread, Fruit</p>	<p>25</p> <p><i>Arroz tres delicias sin guisantes</i> Merluza en bechamel con champiñones Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Rice with vegetables Hake in bechamel w/mushrooms Bread Fruit</p>	<p>26</p> <p><i>Pisto con tomate sin legumbre</i> Tortilla de patatas con ensalada Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Vegetables with tomato Spanish omelette with salad Bread, Fruit</p>	<p>27</p> <p><i>Sopa de fideos</i> Pollo asado con patatas panadera Pan, postre lácteo o fruta</p> <p>.....</p> <p>Noodle soup Chicken breast with potatoes Bread, milk dessert or fruit</p>	<p>28</p> <p><i>Crema de verduras sin legumbre</i> Chuleta de Sajonia con ensalada de tomate aliñado Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Vegetables cream Xajoin w/tomato salad Bread, Fruit</p>	<p>Prot. 28 Líp. 21 Hc. 112 Kcal. 721</p>
<p>31</p> <p>Sopa Maravilla Filete de cerdo con ensalada Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Wonderfull Soup Loin filet with salad Bread, Fruit</p>					<p>Prot. 26 Líp. 19 Hc. 106 Kcal. 698</p>

