

En cumplimiento con el Reglamento (EU) N° 1169/ 2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

					info
				Lentejas con chorizo Tortilla Española c/tomate natural aliñado con orégano Fruta y pan Lentils with chorizo Spanish Omelet w/tomato Fruit and bread	1 Prot. 26 Lip. 19 Hc. 116 Kcal. 698
4 Arroz Milanesa Salchichas frescas con patatas Fruta y pan Milanese rice Breadcrumbed fried ham and cheese with potatoes Fruit and bread	5 Sopa de Cocido Cocido Completo con garbanzos, pollo, chorizo, zanahoria y repollo Fruta y pan Cocido soup Cocido Madrileño Fruit and bread	6 Puré de calabacín y puerro Albóndigas en salsa con patatas fritas Postre lácteo y pan Zucchini & leek puree Meatballs with potatoes Milk dessert, bread	7 Guiso de alubias pintas Chuleta de aguja a la plancha con pimientos asados Fruta y pan Beans Blacks stew Needle chop w/pepers Fruit and bread	8 Espagueti a la carbonara Tortilla francesa con verduras Fruta y pan Carbonara espagueti French omelette with vegetables Fruit and bread	Prot. 24 Lip. 17 Hc. 101 Kcal. 702
11 DIA NO LECTIVO	12 Día de la hispanidad	13 Sopa de fideos Filete de Lomo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Noodles soup Loin Filet with salad Fruit and bread	14 Arroz con tomate Bistec de cerdo con ensalada de lechuga zanahoria y cebolla Fruta y pan Rice with tomato Loin Bistec w/ salad Fruit and bread	15 Potaje de judías blancas Pechuga de pollo en salsa con pure de patatas Fruta y pan White Beans stew Chicken filet with potatoes Fruit and bread	Prot. 26 Lip. 18 Hc. 104 Kcal. 681
18 Arroz con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan Rice with tomato Fried eggs with potatoes Fruit and bread	19 Macarrones Bolognesa Chuleta de cerdo con guisantes rehogados Fruta y pan Bolognesa Macaroni Loin chop with peans Fruit and bread	20 Crema de calabaza y zanahoria Pollo asado a las finas hierbas con patata asada Postre lácteo y pan Pumpkin and carrot cream Roasted Chicken with potatoes Milk dessert, bread	21 Patatas a la Riojana Lomo sajonia con champiñones salteados Fruta y pan Riojana potatoes Xajoin loin with mushrooms Fruit and bread	22 Lentejas con verduras Filete de pavo con ensalada de lechuga y maiz Fruta y pan Lentils with vegetables Turkey filet w/ salad Fruit and bread	Prot. 25 Lip. 19 Hc. 113 Kcal. 700
25 Caracolas a la Napolitana Tortilla francesa con pisto casero Fruta y pan Napolitana pasta French omelette with vegetables Fruit and bread	26 Pure de verdura de temporada Magro con tomate c/patatas Fruta y pan Vegetables puree Loin with tomato with potatoes Fruit and bread	27 Garbanzos guisados con patata Pollo a la cazadora con pimientos asados Fruta y pan Chickpeas with potatoes Cacciatore chicken with pippers Fruit and bread	28 Arroz con verduras Filetes rusos en salsa con panaché de verduras Fruta y pan Rice with vegetables Rusian filet with vegetables Fruit and bread	29 Alubias pintas estofadas Cinta de lomo al ajillo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Black Beans stew Tenderloin with salad Fruit and bread	Prot. 22 Lip. 15 Hc. 98 Kcal. 635

