

					<b>info</b>
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	
<b>DÍA NO LECTIVO</b>	<b>DÍA NO LECTIVO</b>	<i>Paella de carne</i> <i>Salchichas alemanas c/ensalada</i> Pan, fruta .....	<i>Macarrones con chorizo &amp; queso</i> <i>Filete de lomo con ensalada</i> Pan, fruta .....	Lentejas Hortelanas Pollo asado a las finas hierbas c/patatas Pan, fruta .....	Prot. 25 Lip. 24 Hc. 103 Kcal. 726
Paella Sausage with Salad Bread, fruit	Macaroni with Chorizo & cheese Loin filet with salad Bread, fruit	Garden lentils Chicken baked and potatoes Bread, fruit	<b>MENÚ ESPECIAL SAN ISIDRO 14</b>		
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	
Ensalada de pasta <i>Filete de cerdo c/ensalada</i> Pan, Fruta .....	Judías pintas burgalesas Pollo al ajillo con patatas Pan, fruta .....	Patatas a la riojana <i>Filete de pavo con verduritas</i> Pan, fruta .....	Garbanzos estofados Lomo de Sajonia plancha con ensalada Pan, fruta .....	Arroz a la madrileña Huevos rotos c/patatas Pan, Macedonia de Frutas	Prot. 26 Lip. 24 Hc. 103 Kcal. 739
Pasta salad Tenderloin w/salad Bread, Fruit	Stewed black Beans Chicken swet with potatoes Bread, fruit	Riojana's Potatoes Turkey filet with vegetables Bread, fruit	Chickpea stew Saxony Loin with salad Bread, fruit		
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	
Judías verdes con tomate Salchichas frescas al horno con pure de patatas Pan, fruta .....	Lentejas campesinas Tortilla Española c/ ensalada Pan, fruta .....	Sopa de Cocido Cocido completo Pan, fruta .....	Arroz con verduras <i>Pechuga de pavo con ensalada</i> Pan, fruta .....	Ensalada campera sin atún Pollo guisado con verduras Pan, fruta .....	Prot. 25 Lip. 23 Hc. 99 Kcal. 703
French beans with tomato sauce Sausage baked w/potatoes puree Bread, fruit	Lentils garden Spanish omelette with salad Bread, fruit	Cocido Soup Cocido Madrileño Bread, fruit	Vegetable rice Turkey filet with salad Bread, fruit	Potatoes salad Chicken swet with vegetables Bread, fruit	
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	
Arroz tres delicias Albóndigas en salsa con verduritas y patatas Pan, fruta .....	Espaguetis Carbonara <i>Pollo empanado con pimientos</i> asados Pan, fruta .....	Alubias Blancas Castellanas <i>Tortilla de jamón y ensalada</i> Pan, fruta .....	Crema de calabacín Cinta de lomo a la plancha con patatas Pan, postre lacteo .....	Garbanzos con verduras Pollo al chilindrón con ensalada Fruta y pan .....	Prot. 27 Lip. 22 Hc. 101 Kcal. 711
Rice with vegetables Meatball in sauce with vegetables Bread, fruit	Spaguetti Carbonara Chicken filet w/peppers Bread, fruit	Stewed white Beans Ham omelette with salad Bread, fruit	Zucchini cream Tenderloin with potatoes Bread, milk desert	Chickpeas stew with vegetables Chilindron chicken with salad Fruit and bread	
<b>31</b>					
Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Pan, fruta .....				Me encanta la zanahoria y a ti, además ayuda a mejorar la vista.	Prot. 24 Lip. 23 Hc. 98 Kcal. 698
Rice with tomato Fried eggs with potatoes Bread, fruit					

En cumplimiento con el Reglamento (EU) N° 1169/ 2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

\*Los menús de infantil están adaptados a las necesidades de su edad.

