

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	info
				<p><b>1</b></p> <p>Patatas guisadas con carne Bacalao a la Vizcaína y ensalada Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Stewed potatoes with meat Vizcaina's Cod and salad Bread, Fruit</p>	<p>Prot. 23 Líp. 21 Hc. 98</p> <p>Kcal. 710</p>
<p><b>4</b></p> <p>Paella Valenciana Cinta de lomo plancha al ajillo con ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Valenciana Paella Tenderloin steak with salad Bread, fruit</p>	<p><b>5</b></p> <p>Lentejas con chorizo Tortilla de patata y ensalada Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Lentils with chorizo Spanish Omelette and salad Bread, fruit</p>	<p><b>6</b></p> <p>Sopa Maravilla de ave casera Merluza enmaizena con verduritas Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Wonder soup Hake floured with vegetables Bread, fruit</p>	<p><b>7</b></p> <p>Garbanzos estofados c/verduras Filete de ternera c/ensalada Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Cheakpea with vegetables Steak with salad Bread, fruit</p>	<p><b>8</b></p> <p>Crema de calabaza Filete de pollo plancha con patatas Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Pumpkin cream Steak with potatoes Bread, fruit</p>	<p>Prot. 25 Líp. 36 Hc. 95</p> <p>Kcal. 698</p>
<p><b>11</b></p> <p>Judías verdes rehogadas con tomate Filete de cerdo c/ patatas Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Green Beans with tomato Loin filet w/potatoes Pan, fruit</p>	<p><b>12</b></p> <p>Tallarines a la carbonara Merluza en salsa verde al horno con guisantes Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Carbonara pasta Hake baked with green peas Bread, fruit</p>	<p><b>13</b></p> <p>Puré de verduras de temporada Ragout de Ternera con patatas Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Vegetables puree Veal Ragout with potatoes Bread, fruit</p>	<p><b>14</b></p> <p>Alubias pintas con arroz Pollo asado al limón c/ensalada Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Black beans stewed Roasted chicken with salad Bread, fruit</p>	<p><b>15</b></p> <p>Sopa de Estrellas Limanda a la Romana con ensalada con maíz y zanahoria Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Start Soup Fillet fish with salad Bread, fruit</p>	<p>Prot. 22 Líp. 27 Hc. 89</p> <p>Kcal. 701</p>
<p><b>18</b></p> <p>Crema Hortelana Albóndigas jardinera S/L c/patatas Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Vegetables cream Meatballs with potatoes Bread, fruit</p>	<p><b>19</b></p> <p>Sopa de Cocido Cocido Completo Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Cocido soup Madrid-style stew Bread, fruit</p>	<p><b>20</b></p> <p>Arroz tres delicias Bacalao al horno con pisto de verduras y salsa de tomate Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Rice with vegetables Cod with tomato and vegetables Bread, fruit</p>	<p><b>21</b></p> <p>Lentejas con verduras Tortilla de atún con ensalada Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Lentils with vegetables Tuna Omelette with vegetables Bread, fruit</p>	<p><b>22</b></p> <p>Macarrones Napolitana Crujiente de merluza y ensalada Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Macaroni Napolitana Hake crunch with salad Bread, fruit</p>	<p>Prot. 23 Líp. 25 Hc. 95</p> <p>Kcal. 682</p>
<p><b>25</b></p> <p>Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Rice with tomato Eggs fried with potatoes Bread, fruit</p>	<p><b>26</b></p> <p>Patatas a la Riojana Merluza al horno con tomate y ensalada Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Riojana potatoes Hake baked and salad Bread, fruit</p>	<p><b>27</b></p> <p>Crema Hortelana Lomo con champiñones Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Vegetables cream Tenderloin with mushroom Bread, fruit</p>	<p><b>28</b></p> <p>Alubias estofadas Pollo asado con patatas Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Stewed beans Roasted Chicken with potatoes Bread, fruit</p>	<p><b>Me encanta la verdura, tómala para tener unos huesos más fuertes</b></p> 	<p>Prot. 25 Líp. 17 Hc. 99</p> <p>Kcal. 675</p>

