

| lunes   | martes  | miércoles  | jueves   | viernes  | info                                       |
|---|---|--|--|--|--|
|   |   |  |  | Patatas guisadas con carne <sup>1</sup><br>Bacalao a la Vizcaína y ensalada<br>Pan, Fruta<br>.....<br>Stewed potatoes with meat<br>Vizcaina's Cod and salad<br>Bread, Fruit  | Prot. 23<br>Lip. 21<br>Hc. 98<br>Kcal. 710 |
| Paella Valenciana <sup>4</sup><br>Cinta de lomo plancha al ajillo con<br>ensalada de lechuga y zanahoria<br>Pan, fruta<br>.....<br>Valenciana Paella<br>Tenderloin steak with salad<br>Bread, fruit | Lentejas con chorizo <sup>5</sup><br>Pechuga de pavo y ensalada<br>Pan, fruta<br>.....<br>Lentils with chorizo<br>Turkey fillet and salad<br>Bread, fruit                               | Sopa Maravilla de ave casera S/H <sup>6</sup><br>Merluza al horno en salsa ligera de<br>bechamell con verduritas<br>Pan, fruta<br>.....<br>Wonder soup<br>Baked Hake with vegetables<br>Bread, fruit | Garbanzos estofados con verduras <sup>7</sup><br>Filete de ternera c/ensalada<br>Pan, postre lácteo<br>.....<br>Cheakpeas with vegetables<br>Steak ham with salad<br>Bread, milk dessert | Crema de calabaza <sup>8</sup><br>Filete de pollo plancha con<br>patatas<br>Pan, fruta<br>.....<br>Pumpkin cream<br>Chicken fillet with potatoes<br>Bread, fruit             | Prot. 25<br>Lip. 36<br>Hc. 95<br>Kcal. 698 |
| Judías verdes rehogadas con <sup>11</sup><br>tomate<br>Filete de cerdo c/ patatas<br>Pan, fruta<br>.....<br>Green Beans with tomato<br>Loin filet w/ potatoes<br>Pan, fruit                         | Tallarines S/H a la carbonara <sup>12</sup><br>Merluza en salsa verde al horno<br>con guisantes<br>Pan, fruta<br>.....<br>Carbonara pasta<br>Hake baked with green peas<br>Bread, fruit | Puré de verduras de temporada <sup>13</sup><br>Ragout de Ternera con patatas<br>Pan, fruta<br>.....<br>Vegetables puree<br>Veal Ragout with potatoes<br>Bread, fruit                                 | Alubias pintas con arroz <sup>14</sup><br>Pollo asado al limón c/ensalada<br>Pan, postre lácteo<br>.....<br>Black beans stewed<br>Roasted Chicken with salad<br>Bread, milk dessert      | Sopa de Estrellas S/H <sup>15</sup><br>Limanda enamizena con ensalada<br>con maíz y zanahoria<br>Pan, fruta<br>.....<br>Start Soup<br>Fillet fish with salad<br>Bread, fruit | Prot. 22<br>Lip. 27<br>Hc. 89<br>Kcal. 701 |
| Crema Hortelana <sup>18</sup><br>Albóndigas jardinera S/H<br>c/patatas<br>Pan, fruta<br>.....<br>Vegetables cream<br>Meatballs with vegetables<br>Bread, fruit                                      | Sopa de Cocido S/H <sup>19</sup><br>Cocido Completo<br>Pan, fruta<br>.....<br>Cocido soup<br>Madrid-style stew<br>Bread, fruit  | Arroz tres delicias <sup>20</sup><br>Bacalao al horno con pisto de<br>verduras y salsa de tomate<br>Pan, fruta<br>.....<br>Rice with vegetables<br>Cod with tomato and vegetables<br>Bread, fruit    | Lentejas con verduras <sup>21</sup><br>Filete de pollo con ensalada<br>Pan, postre lácteo<br>.....<br>Lentils with vegetables<br>Chicken fillet with vegetables<br>Bread, milk dessert   | Macarrones S/H Napolitana <sup>22</sup><br>Merluza enmaizena y ensalada<br>Pan, fruta<br>.....<br>Macaroni Napolitana<br>Hake crunch with salad<br>Bread, fruit              | Prot. 23<br>Lip. 25<br>Hc. 95<br>Kcal. 682 |
| Arroz con tomate <sup>25</sup><br>Salchichas frescas con patatas<br>Pan, fruta<br>.....<br>Rice with tomato<br>Sausage with potatoes<br>Bread, fruit  | Patatas a la Riojana <sup>26</sup><br>Merluza al horno con tomate y<br>ensalada<br>Pan, fruta<br>.....<br>Riojana potatoes<br>Hake baked and salad<br>Bread, fruit                      | Crema Hortelana <sup>27</sup><br>Lomo con nata y champiñones<br>Pan, fruta<br>.....<br>Vegetables cream<br>Tenderloin cream & mushroom<br>Bread, fruit   | Alubias estofadas <sup>28</sup><br>Pollo asado con patatas<br>Pan, postre lácteo<br>.....<br>Stewed beans<br>Roasted Chicken with potatoes<br>Bread, milk dessert                        |  Prot. 25<br>Lip. 17<br>Hc. 99<br>Kcal. 675   |  |



En cumplimiento con el Reglamento (EU) N° 1169/ 2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

\*Los menús de infantil están adaptados a las necesidades de su edad.